



Più del 50% della nostra performance ed efficacia personale è determinata dall'Intelligenza Emotiva (IE). Attenzione però: Intelligenza Emotiva non significa dare libero sfogo alla propria emotività, ma essere consapevoli delle proprie emozioni e reazioni per saperle sfruttare al momento opportuno.

Attingere dalle proprie emozioni per ottenere più informazioni e prendere con maggior consapevolezza decisioni importanti e complesse: questo vuoi dire essere emotivamente intelligenti!

Il patrimonio delle emozioni, se gestito con intelligenza, offre un incredibile valore aggiunto da applicare nell'ambito lavorativo e nella vita in generale. Questo libro, con un approccio strettamente operativo, insegna a costruirsi un proprio percorso di sviluppo personale, attraverso esercitazioni, strumenti, case history, in questa seconda edizione anche italiane.

**Joshua Freedman** è uno degli esperti mondiali di "intelligenza emotiva" e collabora con D. Goleman. Svolge attività di ricerca, consulenza e formazione in tutto il mondo. Dirige l'Institute for Organizational Performance, e i programmi di Six Seconds EQ Networks, agenzia di formazione e consulenza per l'intelligenza emotiva attiva in tutto il mondo.

ISBN: 978-88-6345-009-5

€ 20,00