



Bevete caffè espresso? Siete amanti esperti ed eccitanti, ma forse non troppo fedeli. Preferite il cappuccino? Siete estroversi e ottimisti. Portate i capelli lisci? Avete un carattere dominante. Fate gli angoli alle pagine dei libri? Siete persone gelose. Il vostro cellulare ha la suoneria di un telefono degli anni Trenta? L'ansia è il vostro problema... Il modo in cui ci muoviamo, parliamo o gesticoliamo; gli abiti che indossiamo, il tipo di arredamento che scegliamo, l'acconciatura, il mezzo di trasporto... tutto parla di noi, rivela dettagli della nostra personalità o di quella degli altri. Basta saper decifrare i mille segnali che inconsapevolmente mandiamo agli altri e gli altri mandano a noi. Svelando magari proprio quei particolari che vorremmo tenere nascosti... È quello che insegna, con stile sempre allegro ma basato su serie ricerche psicologiche, questo libro. Solo un gioco? Molto di più: potremo infatti imparare a capire chi sono davvero le persone che incontriamo e, soprattutto, potremo gestire meglio la nostra immagine, per raggiungere gli obiettivi della nostra vita.

JUDI JAMES, celebre personaggio televisivo britannico, ex modella e *tatent* di modelle (tra cui Naomi Campbell), è autrice della serie *Naked Celebrities* e grande esperta di linguaggio del corpo. Ha scritto oltre venti libri, tra cui il bestseller *The Body Language Bible*, e alcuni romanzi per adulti e ragazzi, oltre a tenere corsi e conferenze per manager sulla gestione dello stress, dell'immagine e sul comportamento assertivo.

JAMES MOORE è un giornalista freelance per molte e famose testate inglesi e americane.

ART DIRECTOR: GIACOMO CALLO
PROGETTO GRAFICO E ILLUSTRAZIONE:
GAIA STELLA DESANGUINE

ISBN: 978-88-04-60891-2

€ 10,00