



Bevete caffè espresso? Siete amanti esperti ed eccitanti, ma forse non troppo fedeli. Preferite il cappuccino? Siete estroversi e ottimisti. Portate i capelli lisci? Avete un carattere dominante. Fate gli angoli alle pagine dei libri? Siete persone gelose. Il vostro cellulare ha la suoneria di un telefono degli anni Trenta? L'ansia è il vostro problema... Il modo in cui ci muoviamo, parliamo o gesticoliamo; gli abiti che indossiamo, il tipo di arredamento che scegliamo, l'acconciatura, il mezzo di trasporto... tutto parla di noi, rivela dettagli della nostra personalità o di quella degli altri. Basta saper decifrare i mille segnali che inconsapevolmente mandiamo agli altri e gli altri mandano a noi. Svelando magari proprio quei particolari che vorremmo tenere nascosti... È quello che insegna, con stile sempre allegro ma basato su serie ricerche psicologiche, questo libro. Solo un gioco? Molto di più: potremo infatti imparare a capire chi sono davvero le persone che incontriamo e, soprattutto, potremo gestire meglio la nostra immagine, per raggiungere gli obiettivi della nostra vita.

**JUDI JAMES**, celebre personaggio televisivo britannico, ex modella e *tatent* di modelle (tra cui Naomi Campbell), è autrice della serie *Naked Celebrities* e grande esperta di linguaggio del corpo. Ha scritto oltre venti libri, tra cui il bestseller *The Body Language Bible*, e alcuni romanzi per adulti e ragazzi, oltre a tenere corsi e conferenze per manager sulla gestione dello stress, dell'immagine e sul comportamento assertivo.

**JAMES MOORE** è un giornalista freelance per molte e famose testate inglesi e americane.

ART DIRECTOR: GIACOMO CALLO  
PROGETTO GRAFICO E ILLUSTRAZIONE:  
GAIA STELLA DESANGUINE

ISBN: 978-88-04-60891-2

€ 10,00